

Chloé, titulaire du bac pro "Accompagnement soins et services à la personne" est employée par une association d'aide à domicile. Elle intervient chez monsieur K, 81 ans, diabétique insulino-dépendant. Elle refait son lit pendant que celui-ci est à la douche. En défaisant les draps, elle se pique avec une aiguille jetable usagée du lecteur de glycémie tombée dans les draps.



ANALYSE DE LA SITUATION DE TRAVAIL

1. Observer et décrire avec précision la situation de travail. Exemples de méthodes pouvant être utilisées : 5 M (Main d'œuvre, Milieu, Méthode, Matériel, Matière), ITMaMi (Individus, Tâches, Matériel, Milieu)...
2. Lister les dangers spécifiques à la situation de travail.

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DU RISQUE BIOLOGIQUE

3. Identifier la (les) situation(s) exposante(s) au danger.
4. Identifier le (les) événement(s) déclencheur(s).
5. Repérer dans la chaîne de transmission : agent(s) biologique(s) et réservoir(s), voie(s) d'exposition.
6. Lister le (les) dommage(s) possible(s).
7. Proposer des mesures de prévention : intrinsèque, collective, individuelle, instruction / information / formation.

ANALYSE GLOBALE DE LA SITUATION DE TRAVAIL

<p>Description de la situation de travail (méthode des 5 M)</p>	<p>Main d'œuvre :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chloé, aide à domicile. <p>Milieu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chambre du domicile privé. <p>Méthode :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protocole de réfection du lit. <p>Matériel :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Linge de lit en service et propre (draps, taie d'oreiller, traversin). • Lit non médicalisé. • Lecteur de glycémie + aiguilles. <p>Matière :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aiguille contaminée par le sang de la personne aidée.
<p>Identification des dangers spécifiques de la situation de travail</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Danger biologique dû aux agents biologiques éventuellement présents dans le sang.

DÉMARCHE DE PRÉVENTION DU RISQUE BIOLOGIQUE

<p>Identification de la (des) situation (s) exposante(s) au danger</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Manipulation des draps contenant une aiguille jetable souillée avec le sang de monsieur K.
<p>Identification du (des) événement(s) déclencheur(s)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Piqûre de la main de l'aide à domicile par l'aiguille potentiellement contaminée.
<p>Repérage dans la chaîne de transmission</p>	<p>Agents :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Virus : HIV (Sida), HBV (Hépatite B), VHC (Hépatite C) (agents biologiques de groupe 3). • Bactérie : agent de la syphilis. <p>Réservoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sang de la personne aidée présent sur l'aiguille. <p>Voie d'exposition :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voie cutanée.
<p>Identification du (des) dommage(s)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sida, hépatite B, hépatite C. • Syphilis.
<p>Proposition de mesures de prévention</p>	<p>Prévention intrinsèque :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilisation d'un lecteur de glycémie compact. <p>Protection collective :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fourniture par la pharmacie d'un conteneur DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux) au moment de l'achat du kit de diagnostic. • Retour du conteneur DASRI plein à la pharmacie. <p>Protection individuelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaccination des personnels contre l'hépatite B selon recommandation du médecin du travail. • Lavage antiseptique des mains après le change du lit. • Port des gants pour manipuler les draps. • Mise à disposition du personnel du protocole à suivre en cas d'AES et d'une trousse à pharmacie (compresses, antiseptique avec dérivé chloré ou polyvidone chlorée en solution dermique). <p>Instruction / formation / information :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation de la personne diabétique à l'utilisation du lecteur de glycémie et à la gestion des déchets. • Formation du personnel : <ul style="list-style-type: none"> - Protocole de la conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang. - Information sur la collecte des DASRI des patients en autotraitement (https://www.dastri.fr/).



Conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang

Qu'est-ce qu'un AES ?

Tout contact avec :

- > du sang
- > un liquide biologique contenant du sang
- > un liquide biologique non visiblement souillé de sang mais considéré comme potentiellement contaminant tel que liquide céphalo-rachidien, liquide pleural, sécrétions génitales...

lors :

- > d'une piqûre
- > d'une coupure avec un objet contaminé (seringue, scalpel...)
- > d'un contact sur peau lésée
- > d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)

1 En urgence : premiers soins à faire

■ Si piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée

- Ne pas faire saigner.
- Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon puis rincer.
- Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l'un des désinfectants suivants :
 - Dakin[®],
 - eau de Javel à 2,6 % de chlore actif diluée au 1/5^e,
 - ou à défaut : - polyvidone iodée en solution dermique,
 - alcool à 70°.

■ Si projection sur muqueuses

- Rincer abondamment au moins 5 minutes, au sérum physiologique ou à l'eau.

2 Dans l'heure : prendre un avis médical

- Pour évaluer le risque infectieux (notamment VIH, VHB et VHC) en fonction du :
 - statut sérologique de la personne source avec son accord (notamment vis-à-vis du VIH par test rapide),
 - type d'exposition,
 - immunité de la personne exposée (hépatite B).
- Pour mettre en route si besoin un traitement post-exposition le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

3 Dans les 24 heures

- Informer votre hiérarchie.
- Déclarer l'accident du travail.
- Suivre les recommandations du médecin pour votre suivi clinique et sérologique.
- Informer votre médecin du travail notamment pour effectuer l'analyse des causes de l'accident afin d'éviter qu'il ne se reproduise.

Numéro à contacter en urgence

Coordonnées du médecin du travail