



## Salariés et employeurs, quelques règles de base :

- 1 Utiliser un **coin vestiaire** pour la blouse, les chaussures, le sac à main...
- 2 Disposer d'un accès libre aux **WC** et à un **lavabo**.
- 3 Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou quand on éternue.
- 4 Se moucher ou cracher dans un mouchoir jetable et le jeter ensuite dans une poubelle.
- 5 **Employeurs**, que vous soyez en auto-traitement ou qu'un soignant vous délivre les soins, vous êtes responsable de vos **déchets médicaux** (seringues, aiguilles, pansements...) et de leur élimination. Parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin.



### En cas de piqûre, coupure, blessure :

- lavez soigneusement à l'eau et au savon, puis rincez.

### En cas de morsure :

- lavez soigneusement à l'eau et au savon, puis rincez.
- consultez votre médecin

### En cas de piqûre ou coupure, avec une seringue ou une aiguille usagée :

- lavez soigneusement à l'eau et au savon, puis rincez.
- désinfectez avec du Dakin ou de l'eau de Javel diluée au 1/5<sup>e</sup>.
- appelez dans l'heure qui suit votre médecin ou le service des urgences le plus proche.

## Salariés,

Dans tous les cas, informez votre employeur, il lui appartient de faire la déclaration d'accident du travail.



Pour en savoir plus :

[www.dgcis.gouv.fr/services-a-la-personne](http://www.dgcis.gouv.fr/services-a-la-personne)

[www.risquesprofessionnels.ameli.fr](http://www.risquesprofessionnels.ameli.fr)

[www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

## SERVICES À LA PERSONNE Employeurs et salariés, construisez ensemble vos solutions



### Prévenir les risques d'infection

ED 4194 (2010) • réimp. juillet 2014 • 20 000 ex • ISBN 978-2-7389-2048-5 • Conception : PLAN CRÉATIF CORPORATIF<sup>®</sup> • © Gettyimages, Cédric Martigny

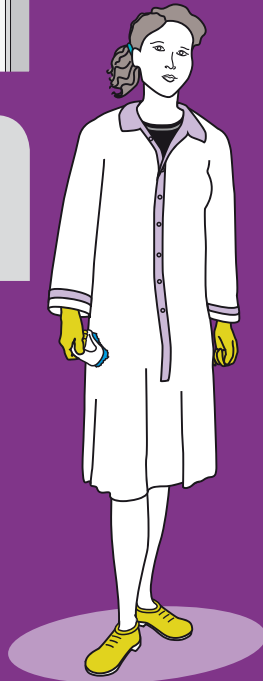


# Porter une tenue en rapport avec votre travail

## En dehors du travail



## Au travail



- ➔ Chaussures fermées
- ➔ Cheveux noués
- ➔ Gants
- ➔ Pas de bijoux

# Adopter les bons gestes au quotidien

## À votre arrivée et au moment du départ, lavez-vous les mains



Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon pendant 30 secondes.

## Et à chaque fois que :



Vous allez aux toilettes



Vous enlevez vos gants de travail



Vous touchez un animal

## Utiliser les bons gants



• **Les gants de ménage :** Indispensables pour manipuler les produits chimiques, la litière du chat ou du canari, les déchets (plateau repas, vomis, couches, draps souillés...)



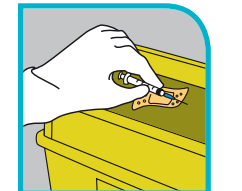
• **Les gants de soin :** Les mieux adaptés pour aider une personne âgée à faire sa toilette.



**AU CONTACT D'UN ENVIRONNEMENT SOUILLÉ, D'ANIMAUX OU DE PERSONNES MALADES, VOUS POUVEZ LIMITER LES RISQUES D'INFECTION.**



**NE PAS TOUCHER** aux déchets médicaux (seringues, aiguilles, pansements...).



**ALERTE L'EMPLOYEUR ET / OU LE SOIGNANT** sur leur obligation d'éliminer ces déchets.