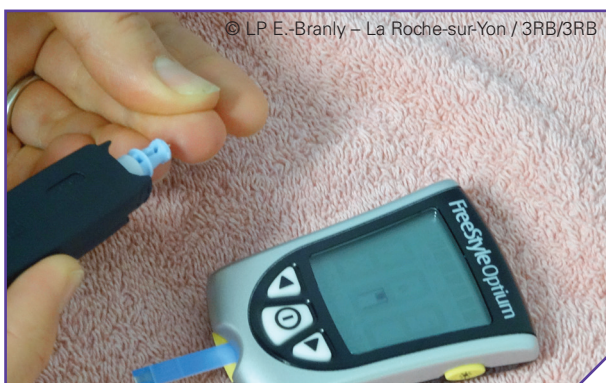


Chloé, titulaire du bac pro "Accompagnement soins et services à la personne" est employée par une association d'aide à domicile. Elle intervient chez monsieur K, 81 ans, diabétique insulino-dépendant. Elle refait son lit pendant que celui-ci est à la douche. En défaisant les draps, elle se pique avec une aiguille jetable usagée du lecteur de glycémie tombée dans les draps.



## ANALYSE DE LA SITUATION DE TRAVAIL

1. Observer et décrire avec précision la situation de travail. Exemples de méthodes pouvant être utilisées : 5 M (Main d'œuvre, Milieu, Méthode, Matériel, Matière), ITMaMi (Individus, Tâches, Matériel, Milieu)...
2. Lister les dangers spécifiques à la situation de travail.

## DÉMARCHE DE PRÉVENTION DU RISQUE BIOLOGIQUE

3. Identifier la (les) situation(s) exposante(s) au danger.
4. Identifier le (les) événement(s) déclencheur(s).
5. Repérer dans la chaîne de transmission : agent(s) biologique(s) et réservoir(s), voie(s) d'exposition.
6. Lister le (les) dommage(s) possible(s).
7. Proposer des mesures de prévention : intrinsèque, collective, individuelle, instruction / information / formation.

## ANALYSE GLOBALE DE LA SITUATION DE TRAVAIL

<p><b>Description de la situation de travail (méthode des 5 M)</b></p>	<p><b>Main d'œuvre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chloé, aide à domicile.</li> </ul> <p><b>Milieu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chambre du domicile privé.</li> </ul> <p><b>Méthode :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocole de réfection du lit.</li> </ul> <p><b>Matériel :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Linge de lit en service et propre (draps, taie d'oreiller, traversin).</li> <li>• Lit non médicalisé.</li> <li>• Lecteur de glycémie + aiguilles.</li> </ul> <p><b>Matière :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aiguille contaminée par le sang de la personne aidée.</li> </ul>
<p><b>Identification des dangers spécifiques de la situation de travail</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Danger biologique dû aux agents biologiques éventuellement présents dans le sang.</li> </ul>

## DÉMARCHE DE PRÉVENTION DU RISQUE BIOLOGIQUE

<p><b>Identification de la (des) situation (s) exposante(s) au danger</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipulation des draps contenant une aiguille jetable souillée avec le sang de monsieur K.</li> </ul>
<p><b>Identification du (des) événement(s) déclencheur(s)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piqûre de la main de l'aide à domicile par l'aiguille potentiellement contaminée.</li> </ul>
<p><b>Repérage dans la chaîne de transmission</b></p>	<p><b>Agents :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Virus : HIV (Sida), HBV (Hépatite B), VHC (Hépatite C) (agents biologiques de groupe 3).</li> <li>• Bactérie : agent de la syphilis.</li> </ul> <p><b>Réservoir :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sang de la personne aidée présent sur l'aiguille.</li> </ul> <p><b>Voie d'exposition :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voie cutanée.</li> </ul>
<p><b>Identification du (des) dommage(s)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sida, hépatite B, hépatite C.</li> <li>• Syphilis.</li> </ul>
<p><b>Proposition de mesures de prévention</b></p>	<p><b>Prévention intrinsèque :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation d'un lecteur de glycémie compact.</li> </ul> <p><b>Protection collective :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fourniture par la pharmacie d'un conteneur DASRI (Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux) au moment de l'achat du kit de diagnostic.</li> <li>• Retour du conteneur DASRI plein à la pharmacie.</li> </ul> <p><b>Protection individuelle :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaccination des personnels contre l'hépatite B selon recommandation du médecin du travail.</li> <li>• Lavage antiseptique des mains après le change du lit.</li> <li>• Port des gants pour manipuler les draps.</li> <li>• Mise à disposition du personnel du protocole à suivre en cas d'AES et d'une trousse à pharmacie (compresses, antiseptique avec dérivé chloré ou polyvidone chlorée en solution dermique).</li> </ul> <p><b>Instruction / formation / information :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation de la personne diabétique à l'utilisation du lecteur de glycémie et à la gestion des déchets.</li> <li>• Formation du personnel :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Protocole de la conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang.</li> <li>- Information sur la collecte des DASRI des patients en autotraitement (<a href="https://www.dastri.fr/">https://www.dastri.fr/</a>).</li> </ul> </li> </ul>



## Conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang

### Qu'est-ce qu'un AES ?

#### Tout contact avec :

- > du sang
- > un liquide biologique contenant du sang
- > un liquide biologique non visiblement souillé de sang mais considéré comme potentiellement contaminant tel que liquide céphalo-rachidien, liquide pleural, sécrétions génitales...

#### lors :

- > d'une piqûre
- > d'une coupure avec un objet contaminé (seringue, scalpel...)
- > d'un contact sur peau lésée
- > d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)

### 1 En urgence : premiers soins à faire

#### ■ Si piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée

- Ne pas faire saigner.
- Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon puis rincer.
- Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l'un des désinfectants suivants :
  - Dakin<sup>®</sup>,
  - eau de Javel à 2,6 % de chlore actif diluée au 1/5<sup>e</sup>,
  - ou à défaut : - polyvidone iodée en solution dermique,
  - alcool à 70°.

#### ■ Si projection sur muqueuses

- Rincer abondamment au moins 5 minutes, au sérum physiologique ou à l'eau.

### 2 Dans l'heure : prendre un avis médical

- Pour évaluer le risque infectieux (notamment VIH, VHB et VHC) en fonction du :
  - statut sérologique de la personne source avec son accord (notamment vis-à-vis du VIH par test rapide),
  - type d'exposition,
  - immunité de la personne exposée (hépatite B).
- Pour mettre en route si besoin un traitement post-exposition le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

### 3 Dans les 24 heures

- Informer votre hiérarchie.
- Déclarer l'accident du travail.
- Suivre les recommandations du médecin pour votre suivi clinique et sérologique.
- Informer votre médecin du travail notamment pour effectuer l'analyse des causes de l'accident afin d'éviter qu'il ne se reproduise.

Numéro à contacter en urgence

Coordonnées du médecin du travail